

Cagliari, 24 settembre 2024

Alle Alunne e Alunni e per il loro
tramite alle famiglie
Al Personale Docente
Ai Referenti di Plesso
Al Personale ATA
Al Direttore S.G.A.
Al Sito WEB

Oggetto: attivazione sportello di supporto psicologico - Linea "Aiutiamoci" BANDO PROGRESSI

La presente per comunicare alle SS.LL. che dal 1 ottobre 2024 sarà disponibile presso le tre sedi del nostro Liceo lo sportello d'ascolto psicologico; quest'ultimo è un servizio offerto dall'Istituto nell'ambito dell'Avviso Pubblico PROGRESSI - PROgetti per il REcupero e il Supporto agli Studenti nell'Innovazione - Progetto "Ajo – La Scuola è con te" - relativa all'a.s. 2023/24 per il corrente anno scolastico A.S.2024/25" - LINEA AIUTIAMOCI (COD. PROGETTO: CASL01000N_AI_01 CUP: B23C23001160002) "Sportello d'Ascolto", finanziato dalla regione Autonoma della Sardegna e inserito nel Piano dell'Offerta Formativa.

**Avviso Pubblico
PROGRESSI
PROgetti per il REcupero e il Supporto agli Studenti
nell'Innovazione**

Lo sportello ha come obiettivo quello di offrire ascolto, consulenza e sostegno a tutta la popolazione scolastica. Esso è finalizzato a:

- ridurre il fenomeno della dispersione scolastica, migliorare l'inclusione degli studenti, con particolare riferimento agli alunni con bisogni educativi speciali;
- prevenire e contrastare comportamenti discriminatori e prevaricatori, rinforzare la motivazione e l'autonomia nello studio;
- affrontare problematiche inerenti la crescita, l'insuccesso formativo, ma anche uno spazio in cui fare prevenzione/supporto rispetto alle situazioni di disagio e sofferenza (fobie scolastiche, disturbi psicosomatici, disforia di genere, attacchi di panico e ansia che creano disagio non altrimenti classificato, disturbi alimentari, problemi relazionali imputabili anche ad alunni plus-dotati, ect.) e alle situazioni di rischio (dipendenze da sostanze o da video-games, ect.).

Il servizio, rivolto a studenti, genitori e docenti, offre una consulenza psicologica breve di **circa 30 minuti**, necessaria per individuare il problema e attivare le risorse necessarie per risolverlo. Laddove si ritenesse necessario un intervento specifico, la psicologa provvederà ad indicare alla studentessa o allo studente il percorso più consono.

Si può accedere al servizio nei seguenti orari previa prenotazione via e mail ai seguenti indirizzi e firma dell'apposito modulo di autorizzazione allegato alla presente.

- dott.alicevulpitta@artisticomusicalefois.net (Sede di via Bixio);
- dott.barbaracongera@artisticomusicalefois.net (Sede di via Sant'Eusebio);
- dott.siriaadamo@artisticomusicalefois.net (Sede di Via Cesare Cabras).

Inoltre, sarà necessario avvisare preventivamente il docente in orario, il quale segnerà sul registro elettronico che l'alunna/o si trova "fuoriclasse". Naturalmente, sarà cura della studentessa o dello studente richiedere un appuntamento con la psicologa che non interferisca con eventuali verifiche già calendarizzate.

Seguono i calendari:

VIA SANT'EUSEBIO - Dott.ssa Adamo S.

data	giorno	orario sportello	data	giorno	orario sportello	data	giorno	orario sportello
1/10/2024	martedì	09.10-13.10	1/11/2024	venerdì		1/12/2024	domenica	
2/10/2024	mercoledì		2/11/2024	sabato		2/12/2024	lunedì	09.10-13.10
3/10/2024	giovedì	09.10-13.10	3/11/2024	domenica		3/12/2024	martedì	10.10-14.10
4/10/2024	venerdì	10.10-14.10	4/11/2024	lunedì		4/12/2024	mercoledì	
5/10/2024	sabato		5/11/2024	martedì	10.10-14.10	5/12/2024	giovedì	09.10-13.10
6/10/2024	domenica		6/11/2024	mercoledì		6/12/2024	venerdì	10.10-14.10
7/10/2024	lunedì	09.10-13.10	7/11/2024	giovedì	09.10-13.10	7/12/2024	sabato	
8/10/2024	martedì	10.10-14.10	8/11/2024	venerdì	10.10-14.10	8/12/2024	domenica	
9/10/2024	mercoledì		9/11/2024	sabato		9/12/2024	lunedì	09.10-13.10
10/10/2024	giovedì	09.10-13.10	10/11/2024	domenica		10/12/2024	martedì	10.10-14.10
11/10/2024	venerdì	10.10-14.10	11/11/2024	lunedì	10.10-14.10	11/12/2024	mercoledì	
12/10/2024	sabato		12/11/2024	martedì	09.10-13.10	12/12/2024	giovedì	09.10-13.10
13/10/2024	domenica		13/11/2024	mercoledì		13/12/2024	venerdì	10.10-14.10
14/10/2024	lunedì	09.10-13.10	14/11/2024	giovedì	09.10-13.10	14/12/2024	sabato	
15/10/2024	martedì	10.10-14.10	15/11/2024	venerdì	10.10-14.10	15/12/2024	domenica	
16/10/2024	mercoledì		16/11/2024	sabato		16/12/2024	lunedì	
17/10/2024	giovedì	09.10-13.10	17/11/2024	domenica		17/12/2024	martedì	10.10-14.10
18/10/2024	venerdì	10.10-14.10	18/11/2024	lunedì	09.10-13.10	18/12/2024	mercoledì	10.10-14.10
19/10/2024	sabato		19/11/2024	martedì	10.10-14.10	19/12/2024	giovedì	
20/10/2024	domenica		20/11/2024	mercoledì		20/12/2024	venerdì	
21/10/2024	lunedì	10.10-13.10	21/11/2024	giovedì	09.10-13.10	21/12/2024	sabato	
22/10/2024	martedì	09.10-13.10	22/11/2024	venerdì	09.10-13.10			
23/10/2024	mercoledì		23/11/2024	sabato				
24/10/2024	giovedì	09.10-13.10	24/11/2024	domenica				
25/10/2024	venerdì	10.10-14.10	25/11/2024	lunedì	10.10-14.10			
26/10/2024	sabato		26/11/2024	martedì	10.10-14.10			
27/10/2024	domenica		27/11/2024	mercoledì				
28/10/2024	lunedì	09.10-13.10	28/11/2024	giovedì	09.10-13.10			
29/10/2024	martedì	09.10-13.10	29/11/2024	venerdì	10.10-14.10			
30/10/2024	mercoledì		30/11/2024	sabato				
31/10/2024	giovedì							

SEDE DI VIA BIXIO - Dott.ssa A. Vulpitta

data	giorno	orario sportello	data	giorno	orario sportello	data	giorno	orario sportello
1/10/2024	martedì	09:10:13:10	1/11/2024	venerdì		1/12/2024	domenica	
2/10/2024	mercoledì		2/11/2024	sabato		2/12/2024	lunedì	
3/10/2024	giovedì	09:10:14:10	3/11/2024	domenica		3/12/2024	martedì	09:10:14:10
4/10/2024	venerdì		4/11/2024	lunedì		4/12/2024	mercoledì	
5/10/2024	sabato	09:10:14:10	5/11/2024	martedì	09:10:14:10	5/12/2024	giovedì	09:10:14:10

6/10/2024	domenica		6/11/2024	mercoledì		6/12/2024	venerdì	
7/10/2024	lunedì		7/11/2024	giovedì	09:10:14:10	7/12/2024	sabato	09:10:14:10
8/10/2024	martedì	09:10:14:10	8/11/2024	venerdì		8/12/2024	domenica	
9/10/2024	mercoledì		9/11/2024	sabato	09:10:14:10	9/12/2024	lunedì	
10/10/2024	giovedì	09:10:14:10	10/11/2024	domenica		10/12/2024	martedì	09:10:14:10
11/10/2024	venerdì		11/11/2024	lunedì		11/12/2024	mercoledì	
12/10/2024	sabato	09:10:14:10	12/11/2024	martedì	09:10:14:10	12/12/2024	giovedì	09:10:14:10
13/10/2024	domenica		13/11/2024	mercoledì		13/12/2024	venerdì	
14/10/2024	lunedì		14/11/2024	giovedì	09:10:14:10	14/12/2024	sabato	09:10:14:10
15/10/2024	martedì	09:10:14:10	15/11/2024	venerdì		15/12/2024	domenica	
16/10/2024	mercoledì		16/11/2024	sabato	09:10:14:10	16/12/2024	lunedì	
17/10/2024	giovedì	09:10:14:10	17/11/2024	domenica		17/12/2024	martedì	09:10:14:10
18/10/2024	venerdì		18/11/2024	lunedì		18/12/2024	mercoledì	
19/10/2024	sabato	09:10:14:10	19/11/2024	martedì	09:10:14:10	19/12/2024	giovedì	09:10:13:10
20/10/2024	domenica		20/11/2024	mercoledì		20/12/2024	venerdì	
21/10/2024	lunedì		21/11/2024	giovedì	09:10:14:10	21/12/2024	sabato	09:10:13:10
22/10/2024	martedì	09:10:14:10	22/11/2024	venerdì				
23/10/2024	mercoledì		23/11/2024	sabato	09:10:14:10			
24/10/2024	giovedì	09:10:14:10	24/11/2024	domenica				
25/10/2024	venerdì		25/11/2024	lunedì				
26/10/2024	sabato	09:10:14:10	26/11/2024	martedì	09:10:14:10			
27/10/2024	domenica		27/11/2024	mercoledì				
28/10/2024	lunedì		28/11/2024	giovedì	09:10:14:10			
29/10/2024	martedì	09:10:14:10	29/11/2024	venerdì				
30/10/2024	mercoledì		30/11/2024	sabato	09:10:14:10			
31/10/2024	giovedì							

VIA CESARE CABRAS - Dott.ssa Barbara Congera

data	giorno	orario sportello	data	giorno	orario sportello	data	giorno	orario sportello
1/10/2024	martedì	09:10/13:10	1/11/2024	venerdì		1/12/2024	domenica	
2/10/2024	mercoledì	9:10/14:10	2/11/2024	sabato		2/12/2024	lunedì	
3/10/2024	giovedì		3/11/2024	domenica		3/12/2024	martedì	09:10/13:10
4/10/2024	venerdì	09:10/13:10	4/11/2024	lunedì		4/12/2024	mercoledì	10:10/14:10
5/10/2024	sabato		5/11/2024	martedì	09:10/13:10	5/12/2024	giovedì	
6/10/2024	domenica		6/11/2024	mercoledì	10:10/14:10	6/12/2024	venerdì	09:10/14:10
7/10/2024	lunedì		7/11/2024	giovedì		7/12/2024	sabato	
8/10/2024	martedì	09:10/12:10	8/11/2024	venerdì	09:10/13:10	8/12/2024	domenica	
9/10/2024	mercoledì	9:10/13:10	9/11/2024	sabato		9/12/2024	lunedì	
10/10/2024	giovedì		10/11/2024	domenica		10/12/2024	martedì	09:10/13:10
11/10/2024	venerdì	09:10/13:10	11/11/2024	lunedì		11/12/2024	mercoledì	09:10/14:10
12/10/2024	sabato		12/11/2024	martedì	09:10/13:10	12/12/2024	giovedì	
13/10/2024	domenica		13/11/2024	mercoledì	11:10/14:10	13/12/2024	venerdì	09:10/13:10
14/10/2024	lunedì		14/11/2024	giovedì		14/12/2024	sabato	08:10/13:10

15/10/2024	martedì	09:10/13:10	15/11/2024	venerdì	09:10/13:10	15/12/2024	domenica	
16/10/2024	mercoledì	10:10/14:10	16/11/2024	sabato		16/12/2024	lunedì	
17/10/2024	giovedì		17/11/2024	domenica		17/12/2024	martedì	09:10/13:10
18/10/2024	venerdì	09:10/13:10	18/11/2024	lunedì		18/12/2024	mercoledì	10:10/14:10
19/10/2024	sabato		19/11/2024	martedì	09:10/13:10	19/12/2024	giovedì	08:10/13:10
20/10/2024	domenica		20/11/2024	mercoledì	09:10/14:10	20/12/2024	venerdì	
21/10/2024	lunedì		21/11/2024	giovedì		21/12/2024	sabato	
22/10/2024	martedì	09:10/13:10	22/11/2024	venerdì	09:10/13:10			
23/10/2024	mercoledì	11:10/14:10	23/11/2024	sabato				
24/10/2024	giovedì		24/11/2024	domenica				
25/10/2024	venerdì	09:10/13:10	25/11/2024	lunedì				
26/10/2024	sabato		26/11/2024	martedì	09:10/13:10			
27/10/2024	domenica		27/11/2024	mercoledì	11:10/14:10			
28/10/2024	lunedì	09:10/14:10	28/11/2024	giovedì				
29/10/2024	martedì	09:10/12:10	29/11/2024	venerdì	09:10/13:10			
30/10/2024	mercoledì		30/11/2024	sabato	08:10/13:10			

Allegati:

- 1) ALLEGATO 1: Informativa relativa all'attuazione del progetto "Sportello d'Ascolto" per ALUNNI MINORENNI;
- 2) ALLEGATO 2: Informativa relativa all'attuazione del progetto "Sportello d'Ascolto" per DOCENTI/GENITORI/ALUNNI MAGGIORENNI;

Si rimane a disposizione per eventuali chiarimenti.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Nicoletta Rossi